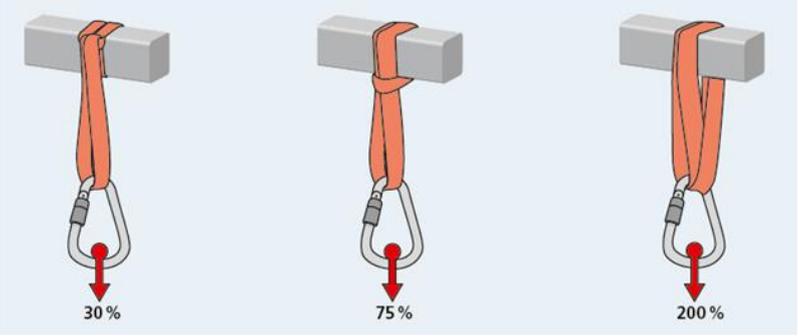
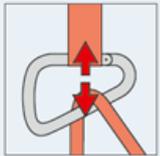
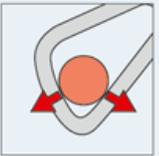
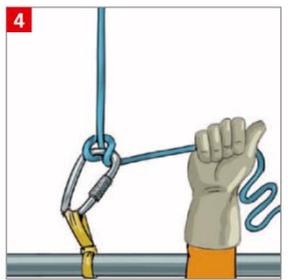
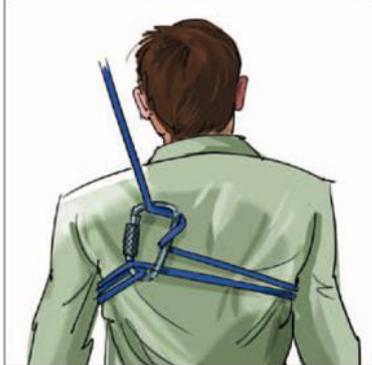
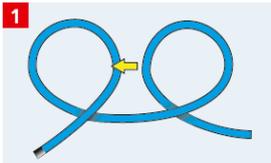
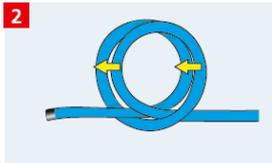
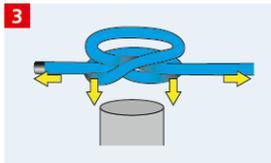
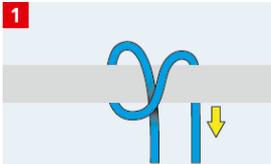
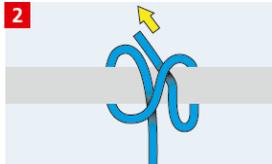
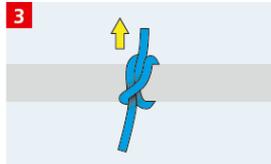
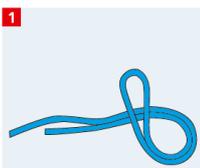
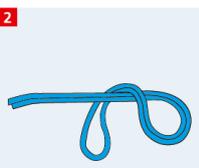
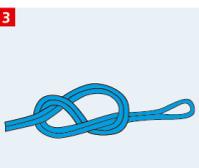


Thema: Sichern von Personen und Lasten

R2

Lektionsinhalt:	<ul style="list-style-type: none">• Seile, Karabiner, Bandschlingen• Brust und Rückenbindung• Halbmastwurf (Karabinerbremse)• Knoten• Seilwicklung
Referenz, Reglement:	<ul style="list-style-type: none">• Basiswissen 5.9, 10.2.1-10.2.3, 10.2.5-10.2.8
Lektionsziele:	<ul style="list-style-type: none">• Der TN beherrscht die Brust und Rückenbindung• Der TN beherrscht die Karabinerbremse• Der TN kennt das Arbeiten mit Seilen und Knoten
Ausbildungsstufe:	Anlernstufe
Zeit:	60 Minuten
Arbeitsplatz:	Objekt, bei dem Seile befestigt werden können (indirekte Sicherung / mehrere Fixpunkte)
Material:	<ul style="list-style-type: none">• Persönliches Material der Teilnehmer• Rettungsseil, Karabiner, Bandschlinge
Spezielles:	

Lektionsablauf	Persönliche Vorbereitung Lektionsinhaber
<p>Einstieg (2')</p>	<p>Thema und Ziel bekannt geben</p>
<p>Bearbeitung (8')</p> <p>1. Materialkenntnisse</p> <p>Seile: Arten, Anwendung, Längen usw.</p> <p>Karabiner: Funktion, Anwendung usw.</p> <p>Bandschlingen: Arten, Anwendung, Längen usw.</p>	<p>Seile, Karabiner, Bandschlingen</p> <div style="background-color: #f9cb9c; padding: 10px; border: 1px solid #ccc;">  <ul style="list-style-type: none"> ■ Sicherungs- und Rettungsseile müssen gemäss Herstellerangaben geprüft sein ■ Karabiner müssen geprüft und zugelassen sein ■ Bandschlingen und Hebebänder müssen nach Herstellerangaben geprüft und gekennzeichnet sein ■ Rettungen nur mit 2-fach gesichertem Karabiner ■ Sämtliches Material für Personensicherung muss nach dem Einsatz gemäss Herstellerangaben geprüft werden </div> <p>Seile</p> <ul style="list-style-type: none"> -nicht ohne Unterlage über scharfe Kanten legen -nicht unnötig den Witterungseinflüssen aussetzen -nicht auf dem Seilwerk herumtreten -Nachschleppen am Boden vermeiden -Seile müssen gepflegt und trocken gelagert werden. <p>Nicht korrekt angebrachte Schlingen reduzieren die Stabilität des Fixpunktes!</p> <div style="text-align: center;">  <p>Bruchkraft</p> <p>30% 75% 200%</p> </div> <p>Karabinerbelastungen, die vermieden werden sollten!</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; text-align: center;"> <div> Biegebelastung</div> <div> Knickbelastung</div> <div> Querbelastung</div> <div> Sprengwirkung</div> <div> Momentenwirkung</div> </div>
<p>Bearbeitung (15')</p> <p>2. Indirekte Sicherung von Personen und Lasten</p>	<p>Halbmastwurf (Karabinerbremse)</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Demo mit dem Figuranten, 90° abgedreht zu den Teilnehmern ➤ Jeder Teilnehmer sucht einen Fixpunkt und übt selbständig <div style="text-align: right;">  </div>

<p><u>Bearbeitung (15')</u></p> <p>3. Sichern von Personen</p> <p>Ablauf</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Seil mit Karabiner unter den Armen zweimal um den Oberkörper winden ■ Seil unter den Armen hochschieben und leicht festziehen ■ Mit dem Karabiner (Öffnung zum Körper) in die erste Seilwindung einfädeln ■ Zweite Seilwindung einmal in den Karabiner einschlaufen 	<p>Brust und Rückenbindung</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Demo mit dem Figuranten, 90° abgedreht zu den Teilnehmern ➤ 2 Teilnehmer üben gegenseitig ➤ Abwechselnd Brust- und Rückenbindung ausführen lassen <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>Hinweis: Bindung bei Damen oberhalb der Brust</p>
<p><u>Bearbeitung (5')</u></p> <p>4. Befestigen von Seilen und Leinen.</p>	<p>Mastwurf</p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap;"> <div style="width: 33%; text-align: center;"> <p>1</p>  </div> <div style="width: 33%; text-align: center;"> <p>2</p>  </div> <div style="width: 33%; text-align: center;"> <p>3</p>  </div> </div> <p>oder</p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap;"> <div style="width: 33%; text-align: center;"> <p>1</p>  </div> <div style="width: 33%; text-align: center;"> <p>2</p>  </div> <div style="width: 33%; text-align: center;"> <p>3</p>  </div> </div>
<p><u>Bearbeitung (5')</u></p> <p>5. Wird als Anseilknoten oder zum Anseilen von Materialien benötigt.</p>	<p>Achterknoten</p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap;"> <div style="width: 25%; text-align: center;"> <p>1</p>  </div> <div style="width: 25%; text-align: center;"> <p>2</p>  </div> <div style="width: 25%; text-align: center;"> <p>3</p>  </div> <div style="width: 25%; text-align: center;"> <p>4</p>  </div> </div>
<p><u>Bearbeitung (6')</u></p> <p>6. Regl. BS 10.2.7</p>	<p>Seilwicklung</p> <p>Demo mit 2 Teilnehmern</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Ermöglicht ein rasches, vollständiges und knäuel freies Öffnen des Seils.
<p><u>Zusammenfassung (4')</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Kontrollfragen zu den Themen der Lektion 	